

## SPOTKANIE Z DOKTOR ANIĄ W EMPIKU W BONARCE

**W związku z wydaniem książki „Smart Shopping” znana blogerka Doktor Ania spotka się 21 listopada o godz. 18:00 z fanami w Empiku w Bonarce. Autorka opowie o pułapkach czyhających na nieświadomych konsumentów, ich konsekwencjach oraz skutecznych sposobach na zdrowe i mądre zakupy żywnościowe.**

Doktor Ania, czyli Anna Makowska, jest niepokorną blogerką, która codziennie uświadamia Polaków, o właściwościach popularnych artykułów spożywczych. Blogerka często nie szczędzi krytyki samym konsumentom, którzy notorycznie popełniają podstawowe błędy żywieniowe.

W książce „Smart Shopping” Doktor Ani znajdziemy Dekalog Świadomego konsumenta, szczegółowe omówienie najpopularniejszych produktów żywnościowych, w tym fakty i mity ich dotyczące. Wszystko napisane jest przystępnym i zrozumiałym językiem. Informacje zawarte w książce są poparte naukową wiedzą autorki, która z wykształcenia jest doktorem farmacji i dietetykiem.

### BONARKA I NEPI ROCKCASTLE PLC

**Właściciel Bonarki NEPI Rockcastle plc** jest wiodącym inwestorem oraz deweloperem nieruchomości komercyjnych w Europie Środkowo-Wschodniej, którego akcje notowane są na Giełdzie Papierów Wartościowych w Johannesburgu oraz Amsterdamie. Znajduje się również w pierwszej dziesiątce firm z branży nieruchomości komercyjnych w kontynentalnej Europie pod względem wartości rynkowej. Firma posiada jeden z największych portfeli nieruchomości w Rumunii, Polsce oraz na Słowacji, a także wyraźnie zaznacza swoją obecność w Chorwacji, Czechach oraz Serbii.

**Bonarka** to wielofunkcyjne centrum miejskie, powstałe na obszarze 19 ha przemysłowych terenów dawnych zakładów chemicznych w krakowskiej dzielnicy Podgórze. Na ponad 92 tys. m<sup>2</sup> powierzchni użytkowej znajduje się 230 punktów handlowo-usługowych i restauracji, w tym Auchan, Leroy Merlin, Media Expert oraz kino Cinema City - jeden z największych multipleksów kinowych w Polsce. Do dyspozycji klientów jest bezpłatny parking, mogący pomieścić 300 samochodów. Ponadto na terenie Bonarki znajduje się jeden z pierwszych na świecie ośrodków edukacyjno-wychowawczych w centrum handlowym: „Siemacha Spot”. Zarządcą obiektu jest firma APSYS.